

## FACTSHEET RELATIECONFLICTEN BIJ OUDERS VAN JONGE KINDEREN

### DE KWALITEIT VAN DE PARTNERRELATIE

#### **ouders zeggen dat het goed gaat**

Hoe waarderen ouders hun relatie? Bij ouders van baby's is gekeken naar vijf aspecten van de kwaliteit van de partnerrelatie: de ervaren steun van de partner in het ouderschap, de tevredenheid over de relatie, goed kunnen praten met de partner, één lijn trekken met de partner wat betreft de opvoeding en de mate waarin de ouder zich gewaardeerd voelt door de partner. De meeste ouders geven bij deze aspecten aan dat dit altijd of vrijwel altijd het geval is, sommigen zeggen zelden of soms, en bijna niemand geeft aan dat dit nooit aan de orde is (Bron: meting 0).

#### **geen grote verschillen tussen mannen en vrouwen, wel tussen vrouwen onderling**

Mannen en vrouwen verschillen niet significant van elkaar in hoe zij de kwaliteit van hun partnerrelatie beoordelen. Wel lopen de scores van vrouwen wat verder uit elkaar dan de scores van mannen: vrouwen verschillen wat meer van elkaar dan mannen onderling van elkaar verschillen (Bron: meting 0).

#### **weinig behoefte aan informatie over invloed van kind op de relatie**

Ouders geven aan dat zij over verschillende onderwerpen rond opvoeding en ouderschap informatie zoeken, met name op het gebied van gezondheid, veiligheid en de ontwikkeling van hun kindje. Het onderwerp 'informatie over de invloed van een kind op de relatie met mijn partner' wordt door 5% van de vaders en 4% van de moeders opgezocht (Bron: meting 0\*). Er was geen keuzemogelijkheid 'informatie over conflicten met mijn partner', dus het is onduidelijk in hoeverre hierover informatie gezocht wordt.

#### **sociale wenselijkheid of werkelijkheid?**

Ouders lijken weinig vragen te hebben over de invloed van het ouderschap op het partnerschap, en de kwaliteit van de partnerrelatie bij de ouders met een baby is relatief hoog. Dit kan in deze (relatief hoger opgeleide) respondentengroep het geval zijn, maar hier kan ook sprake zijn van vertekening door sociale wenselijkheid in de antwoorden. We weten namelijk uit ander onderzoek dat de kwaliteit van de partnerrelatie dikwijls achteruit gaat wanneer partners ouders worden. Bovendien blijkt uit verschillende andere vragen uit de vragenlijst, dat de respondenten wel degelijk conflicten ervaren en over bepaalde aspecten van de relatie minder tevreden zijn.

Bron: Leuker voor later (Lectoraat Ouderschap en Ouderbegeleiding, Hogeschool Leiden)

*Meting 0: N = 493/ 129\* ouders die een 2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> kindje verwachten en/of een kindje hebben jonger dan 1 jaar (101 vaders, 392 moeders, 77% hoogopgeleid, 20% midden opgeleid, 3% laagopgeleid, 95% 'autochtoon', zowel regio Leiden als landelijk). Meting 2 jaar: 215 ouders met een kind van 2 jaar (niet uitgesplitst naar geslacht)*

Meer informatie over het onderzoek: [leukervoorlater@hsleiden.nl](mailto:leukervoorlater@hsleiden.nl)

Meer informatie over interventies voor (aanstaande) ouders: [ouderteam@hsleiden.nl](mailto:ouderteam@hsleiden.nl)

## FACTSHEET RELATIECONFLICTEN BIJ OUDERS VAN JONGE KINDEREN

### CONFLICTEN

#### **BIJNA IEDEREEN HEEFT WEL EENS WAT**

Het blijkt dat van ouders van tweejarigen 17.1% aangeeft in de afgelopen 3 maanden géén conflicten gehad te hebben met de partner. Het grootste deel van de respondenten (58.5%) geeft aan een enkele keer een conflict te hebben gehad. Bijna een kwart van de respondenten (24.4%) heeft meerdere keren een conflict ervaren (Bron: meting 2). Bij ouders van baby's is ongeveer het zelfde patroon zichtbaar: de meeste ouders geven aan een enkele keer een conflict te hebben gehad. Hierbij valt op dat meer moeders (21.2%) dan vaders (16%) aangeven dat zijn meerdere keren een conflict hebben ervaren in de afgelopen 3 maanden (Bron: meting 0\*).

#### **ALLEDAAGSE DINGEN OP DE OUDERLIJKE WERKVLOER**

Over de volgende thema's hebben ouders conflicten, op volgorde van meest tot minst genoemde thema (Bron: meting 2):

1. Praktische zaken (52%)
2. De hoeveelheid aandacht voor elkaar (31%)
3. De verdeling huishoudelijke taken (31%)
4. Werk-privé balans (22%)
5. De relatie zelf (20%)
6. De hoeveelheid tijd die met elkaar word doorgebracht (20%)
7. De hoeveelheid hulp die onderling geboden wordt (19%)
8. De verdeling van zorgtaken (17%)
9. Levensbeschouwing, of normen en waarden (6%)

#### **VERSCHILLEN TUSSEN VADERS EN MOEDERS**

Bij ouders van baby's is die verdeling anders en vallen de verschillen tussen vaders en moeders op. Conflicten over praktische zaken komt bij beiden het meest voor, maar wat betreft de andere onderwerpen verschilt de ranglijst van vaders van die van moeders (Bron: meting 0\*):

##### Vaders

1. Praktische zaken (56%)
2. De hoeveelheid aandacht voor elkaar (44%)
3. De verdeling van huishoudelijke taken (28%)
4. Werk-privé balans (28%)
5. De verdeling van de zorgtaken (24%)
6. De relatie zelf (16%)
7. Levensbeschouwing, of normen en waarden (16%)
8. De hoeveelheid hulp die onderling geboden wordt (8%)
9. De hoeveelheid contact die er is (8%)

##### Moeders

1. Praktische zaken (47%)
2. De verdeling van huishoudelijke taken (32%)
3. De hoeveelheid aandacht voor elkaar (26%)
4. De verdeling van de zorgtaken (25%)
5. Werk-privé balans (16.3%)
6. De hoeveelheid hulp die onderling geboden wordt (15%)
7. De relatie zelf (13%)
8. De hoeveelheid contact die er is (10%)
9. Levensbeschouwing, of normen en waarden (5%)

Bron: Leuker voor later (Lectoraat Ouderschap en Ouderbegeleiding, Hogeschool Leiden)

*Meting 0: N = 493/ 129\* ouders die een 2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> kindje verwachten en/of een kindje hebben jonger dan 1 jaar (101 vaders, 392 moeders, 77% hoogopgeleid, 20% midden opgeleid, 3% laagopgeleid, 95% 'autochtoon', zowel regio Leiden als landelijk). Meting 2 jaar: 215 ouders met een kind van 2 jaar (niet uitgesplitst naar geslacht)*

Meer informatie over het onderzoek: [leukervoorlater@hsleiden.nl](mailto:leukervoorlater@hsleiden.nl)

Meer informatie over interventies voor (aanstaande) ouders: [ouderteam@hsleiden.nl](mailto:ouderteam@hsleiden.nl)

## FACTSHEET RELATIECONFLICTEN BIJ OUDERS VAN JONGE KINDEREN

### STEUN, TAAKVERDELING EN TIJD VOOR ELKAAR

#### **BIJ ALLERLEI PRAKTISCHE DINGEN WORDT MINDER STEUN ERVAREN**

De meeste vaders en moeders (met een kind van 2 jaar) geven aan dat zij op de gebieden werk, gezondheid, vrije tijd/sociale contacten, praktische dingen en persoonlijke zaken redelijk tot zeer veel steun van hun partner krijgen. Wat opvalt, is dat bij 'steun op het gebied van allerlei praktische zaken die u moet doen' het vaakst wordt aangegeven dat dit weinig het geval is (Bron: meting 2). Dit zelfde patroon is zichtbaar bij de ouders van baby's. Ook hier geven de meeste ouders aan dat zij redelijk veel tot zeer veel steun krijgen van hun partner op de genoemde gebieden, en het minst op het gebied van praktische zaken. Vaders en moeders verschillen niet significant van elkaar in de hoeveelheid steun die zij van hun partner ervaren, maar wat hier opvalt is dat vaders zich wat minder dan moeders door hun partner gesteund voelen op het gebied van de besteding van hun vrije tijd en hun sociale contacten (Bron: meting 0\*).

#### **ZORGTAKEN BETER VERDEELD DAN HUISHOUDELIJKE TAKEN**

Vaders en moeders van baby's lijken behoorlijk tevreden over de onderlinge taakverdeling. Ook verschillen zij niet significant van elkaar in hun tevredenheid over de taakverdeling, noch wat betreft de zorgtaken rond het kind, noch wat betreft de huishoudelijke taken. Alle ouders lijken meer tevreden over de verdeling van zorgtaken dan over de verdeling van huishoudelijke taken (Bron: meting 0\*).

#### **TIJD NEMEN VOOR ELKAAR SCHIET ER BIJ IN**

Nemen stellen nog wel tijd voor elkaar? Niet of nauwelijks, zegt 17% van de vaders en 22% van de moeders die een kindje hebben onder de 1 jaar. Daartegenover staan 14% van de mannen en 8% van de vrouwen die aangeeft dat zijn vaak tijd nemen voor elkaar. Het grootste deel van de vaders en moeders zegt 'af en toe' tijd te nemen voor elkaar. Het is dan ook niet verwonderlijk dat 91% van de mannen en 86% van de vrouwen aangeeft dat zij meer tijd zouden willen hebben voor hun partner (Bron: meting 0\*).

Bron: Leuker voor later (Lectoraat Ouderschap en Ouderbegeleiding, Hogeschool Leiden)

Meting 0: N = 493 ouders die een 2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> kindje verwachtten en/of een kindje hebben jonger dan 1 jaar (101 vaders, 392 moeders, 77% hoogopgeleid, 20% midden opgeleid, 3% laagopgeleid, 95% 'autochtoon', zowel regio Leiden als landelijk) \* N = 129 (door missing)

Meting 2 jaar: 215 ouders met een kind van 2 jaar (niet uitgesplitst naar geslacht)

