

1		Samen Oplopen met gezinnen die het moeilijk hebben
2	Korte inhoud	Goede en stevige burgers lopen een tijdje samen op met gezinnen die veel problemen tegelijk hebben en denken en doen mee in allerlei aspecten van hun leven. Het gezin komt uit de negatieve spiraal.
3		<p>Wat is Samen Oplopen?</p> <p>Goede, trouwe en betrokken en bevlogen vrijwilligers, die zelf stevig in het leven staan, worden gekoppeld aan gezinnen in moeilijkheden. Zo kunnen zij onderling versterken en waar nodig helpen. Ze sluiten aan bij de behoeften van een gezin in de volle breedte. Zo lang als nodig.</p> <p>Als maatje en vriendschappelijk contact denken en doen zij mee in allerlei onderdelen van het leven van kwetsbare ouders en jeugdigen. Het gezin komt weer in de positieve spiraal.</p> <p>Gezinnen worden gekoppeld op grond van wat ze nodig hebben en de vrijwilliger juist goed kan. Bijvoorbeeld Coachen, gezelligheid bieden, helpen met opvoeding, Nederlands leren, fietsen, hulp bij financiën, integreren en participeren, op zoek gaan naar uitbreiding van vriendenkring, kinderen opgeven voor sporten en cultuur, enz</p> <p>Samen Oplopen is ook zeer geschikt voor nieuwkomers. Alleenstaande jongeren of gezinnen die nét een status hebben gekregen en hun plek in een woonplaats en de maatschappij moeten vinden.</p> <hr/> <p>Wat levert Samen Oplopen op?</p> <p>Ouders, kinderen en jongeren krijgen een sociaal netwerk, voelen zich minder eenzaam, zijn gelukkiger en alleen al daardoor gaat alles al beter in hun leven. Maar ook zaken als financiën, opvoeding en participeren verbeteren. Het gezin wordt stabiel en kinderen ontwikkelen op een gezonde manier.</p> <p>Samen Oplopen is 2 jaar onderzocht door het kenniscentrum 'Sociale Innovatie' van de HU. Op elk leefgebied van het gezin is positief effect gemeten. Bijvoorbeeld op: sociaal, lichamelijk en psychisch functioneren, zingeving / cultuur, dagbesteding, Kinderen en opvoeding. Daaruit blijkt dat op alle gebieden een verbetering is te zien na de inzet van een maatje, en professionele begeleiding daarnaast.</p> <p>Ouders, kinderen in de gezinnen en onze samenleving worden er beter van.</p> <hr/> <p>Hoe werkt het project?</p> <p>Er is een professionele coördinator met een HBO opleiding in (jeugd-)zorg, maatschappelijk werk of jeugdgezondheidszorg.. Goede vrijwilligers worden geworven die trouw en betrouwbaar zijn, wat 'aan kunnen',</p>

<p>een VOG aanvragen en omgangsregels van 'in veilige handen' van het NOV tekenen. De professionele coördinator voert uitgebreide aanmeldingsgesprekken bij de gezinnen en vrijwilligers aan huis en bewaakt de grenzen en kwaliteit van de koppelingen. Daarna begeleidt hij/zij de vrijwilligers en gezinnen op-maat, levert zelf een stuk (jeugd-)zorg of verwijst door. De vrijwilligers trekken op met het gezin naar behoefte en mogelijkheden, gemiddeld 1x per week gedurende een 1/2 a 2 jaar.</p> <p>Er wordt een starttraining georganiseerd voor nieuwe vrijwilligers en de coördinator houdt thema- en intervisiebijeenkomsten voor de vrijwilligers. Ook organiseert zij, zo nodig, activiteiten die het sociale netwerk van de gezinnen kunnen vergroten (bijv koffieochtenden, samen-eten, een jaarfeest, opgeven voor jeugdsportfonds, kampen, cultuur, enz. Maar net wat logisch is en past in de bestaande sociale kaart). Samen Oplopen functioneert binnen of vlak tegen het Centrum voor Jeugd en Gezin aan.</p> <p>Dit project is ook uitermate geschikt voor nieuwkomers in nederland die (net) een verblijfsvergunning hebben.</p>
<p>Wat zijn de succesfactoren?</p>
<p>Eenzame en kwetsbare gezinnen hebben vaak niet de egen kracht of het netwerk om uit de problemen te komen. Zij kunnen niet terug vallen op een gezonde familie- of vriendenkring. Ze hebben steun aan 'stevige' mede-burgers die hun leven zelf goed in balans hebben en zich langdurig en intens voor hen inzetten. Met resultaat! Ouders en kinderen worden in hun kracht gezet, komen uit de misère, worden gelukkiger en ontwikkelen zich gezond. De groep vrijwilligers bespaart de gang naar professionele organisaties. Zij steunen elkaar met intervisie en worden gecoacht. Ouders waarderen Samen Oplopen in het evaluatieve onderzoek van het kenniscentrum met een 9! De hulp van een medemens is persoonlijk, laagdrempelig, gelijkwaardiger (en goedkoper) dan professionele hulpverlening.</p>
<p>Met wie wordt samengewerkt? (indien van toepassing)</p>
<p>CJG Maatschappelijk werk JGZ GGD verloskundigen</p>

<p>Welzijn Bureau Jeugdzorg Scholen Vluchtelingenwerk</p> <p>Enzovoort Iedereen die met gezinnen en jeugd te maken heeft.</p>
<p>Iets voor u?</p> <p>Samen Oplopen zet burgers in om professionele zorg te voorkomen. Is preventief en laagdrempelig. Kijkt naar alle behoeften en problemen tegelijk in het gezin, werkt volgens de presentiebenadering, is goedkoper dan (jeugd-) zorg en heeft groot effect. Het past prachtig binnen de transities van de jeugdzorg en WMO.</p> <p>Gemeenten of Centra voor Jeugd en Gezin die Samen Oplopen in hun gemeente willen uitvoeren kunnen verdere informatie vinden op www.samen-oplopen.nl of mailen met lindaotterman@samen-oplopen.nl</p>

3	Webadres	www.samen-oplopen.nl
4	Evaluatie	Via effectenonderzoek kenniscentrum HU http://www.participatiezorgenondersteuning.nl/Content.aspx?PGID=9b5e220f-425c-45a7-a61c-e7a5ff9ce782 Via evaluatieformulieren bij gezinnen en vrijwilligers.
5	Looptijd	
	Startdatum (maand, jaar):	In Zeist: 01-01-2011 In de Bilt en Hilversum/Bussum: 01-09-2015
	Uitvoerende organisaties	Stichting Samen Oplopen, , Stichting MENSdeBilt, Stichting Bidaya.
6	Naam contactpersoon: Linda Otterman	
	Adres:	Oude Arnhemseweg 250
	Postcode, plaats:	3705 BJ Zeist
	Telefoonnummer:	0681136075
	E-mailadres:	info@samen-oplopen.nl ; lindaotterman@samen-oplopen.nl
	Website:	www.samen-oplopen.nl